



Eßlinger Zeitung

LAUF 2026

Um den Sport-Flöss-Pokal



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

5. JULI 2026

 **INTERSPORT**
SPORT FLÖSS

Esslingen · Göppingen · Waiblingen · Backnang

AOK 

SWE 
Stadtwerke Esslingen



physio
Esslingen

 **Kreissparkasse**
Esslingen-Nürtingen

Auch im Jahr 2026 wird der Eßlinger Zeitung Lauf, eingebettet in das Esslinger Schwörfest, wieder durch Esslingens Altstadt führen. Wir als Veranstalter gehen davon aus, dass der Lauf ohne (etwa pandemiebedingte) Beschränkungen stattfinden kann. Was allerdings passieren kann ist, dass es rund um die Neugestaltung des Esslinger Marktplatzes zu einer minimalen Streckenänderung kommen kann. An den rund 10 km Laufstrecke für den Hauptlauf wird sich aber nichts ändern.

An dieser Annahme orientieren sich diese Teilnahmebedingungen. Sollten allerdings diese oder andere Entwicklungen Einfluss auf den Lauf nehmen, können auch die Teilnahmebedingungen des 26. EZ-Laufs angepasst werden. Nicht zuletzt aktuelle Behördenvorgaben müssen dann umgesetzt werden. Es kann allerdings sein, dass die Schnelligkeit die schriftlich oder online veröffentlichten EZ-Lauf-Teilnahmebedingungen einholt und diese vor dem Lauf nicht mehr abgeändert werden können. In jedem Fall, insbesondere bei kurzfristigen Neuerungen im Ablauf, ist den Weisungen des Ordnungspersonals vor Ort Folge zu leisten. Aber wir erwarten ein Lauffest, wie es sich in den 25 Ausgaben zuvor in Esslingen etabliert hat.

Zu beachten ist, dass die Schelztorhalle wie auch der Hartplatz davor wegen Sanierungsarbeiten beim EZ-Lauf Anfang Juli nicht als Organisationszentrale, Startnummernausgabe und Duschmöglichkeit zur Verfügung steht. Die Startnummern werden in der Alten Aula am Esslinger Behördenzentrum (Beblinger Straße 3) ausgegeben.

Voranmeldungen sind wie gewohnt nur online möglich (bis zum 14. Juni). Zu beachten ist: Wie im vergangenen Jahr besteht die Möglichkeit, in der Woche des Laufs auch Nachmeldungen online vorzunehmen – neben der Möglichkeit vor Ort in der Alten Aula am Laufwochenende. Geduscht werden kann in der Sporthalle des Georgii-Gymnasiums (gegenüber der Schelztorhalle).

Durch die Vorgabe des WLV (Württembergischer Leichtathletik-Verband e.V.) weisen wir darauf hin, dass die Startzeiten der Wettbewerbe analog zu den Vorgaben und Schutzbestimmungen in der Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO, §14) festgelegt werden: Startzeiten für Langstreckenwettbewerbe wie der 10 km-Lauf in den Sommermonaten bis 10.00 Uhr.

Dies gelingt, indem die Bambiniäufe auf zwei Startzeiten verkürzt und die Schülerläufe 1 und 2 zusammengeführt werden. Auf die Wertungen selbst hat dies keinen Einfluss (bei den Bambini gibt es nach wie vor Ergebnislisten in zwei Jahrgangskategorien je für Mädchen und Jungs; es werden drei Schülerläufe je für Mädchen und Jungs gewertet). Bei der Startaufstellung der jüngeren Schülerinnen und Schüler wird darauf geachtet, dass die potenziell schnelleren Jahrgänge (Schülerlauf-2-Wertung) im Pulk vor der anderen Gruppe (Schülerlauf-1-Wertung) stehen. Für die Zeitmessung ist dies kein Problem, da der Transponder erst mit Überschreiten der Startmatte auslöst (Nettozeit). Bitte beachten Sie, dass die in den Vorjahren gewohnten Startzeiten geändert werden, der erste (Bambini-)Lauf wird um 8:50 Uhr auf die Strecke geschickt.

Name der Veranstaltung:

Eßlinger Zeitung Lauf um den Sport-Flöss-Pokal.

Veranstalter: TSG Esslingen und Eßlinger Zeitung.
Gesamtleitung: Detlef Schnabel (TSG Esslingen) und Silke Rayer (Eßlinger Zeitung).

Meldeadresse: Eßlinger Zeitung, Sportredaktion, Zeppelinstr. 116, 73730 Esslingen.

Wettkampfgericht: Hans-Peter Maier, Tim Fischer, Silke Rayer.

Auf bis zu diesem Zeitpunkt bekannten Fakten beruhende Einsprüche sind bis spätestens eine Stunde nach dem jeweiligen Laufende einzureichen, danach besteht keine Einspruchsmöglichkeit mehr.

Zeitplan:

KSK-Bambinilauf 1 Jungen und Mädchen (Jahrgänge 2021 und jünger)	8:50 Uhr
KSK-Bambinilauf 2 Jungen und Mädchen (Jahrgänge 2019 und 2020)	9.00 Uhr
AOK-Schülerläufe 1 (Jahrgänge 2017 und 2018) und 2 (Jahrgänge 2015 und 2016)	9.10 Uhr
AOK-Schülerlauf 3 (Jahrgänge 2011 bis 2014) Zielschluss 10:00 Uhr	9.35 Uhr
Hauptlauf (Jahrgänge 2010 und älter)	10.00 Uhr

Entscheidend für die Einteilung ist der Jahrgang, nicht das Alter am Tag der Veranstaltung.

Siegerehrung: Etwa eineinhalb Stunden nach Zieleinlauf des letzten Teilnehmenden im Hauptlauf. Die Siegerehrung findet im Bereich Schelztor-/Bahnhofstraße statt. Geehrt werden die drei Erstplatzierten der KSK-Bambiniläufe (Jungen 1 und 2 sowie Mädchen 1 und 2), der AOK-Schülerläufe 1 und 2 und 3 (Jungen und Mädchen) und des Hauptlaufes (Männer und Frauen). Ausgezeichnet werden außerdem die älteste Teilnehmerin und der älteste Teilnehmer, die das Ziel erreichen. Eine Siegerehrung der einzelnen Altersklassen findet nicht statt. Urkunden gibt es im Internet unter www.ez-lauf.

Die drei Erstplatzierten der Altersklassen erhalten Gutscheine. Das entsprechende Formular kann nach dem Lauf unter www.ez-lauf heruntergeladen und per E-Mail zugeschickt werden. Die Frist für die Zusendung des Formulars endet am 23. Juli 2026.

T-Shirts und Medaillen: Die ersten 450 angemeldeten Teilnehmenden erhalten ein kostenloses T-Shirt. Kann der Lauf am 5. Juli 2026 nicht gestartet werden, entfällt diese Zugabe und die 450 schnellsten Anmelder erhalten keine T-Shirts. Für alle Teilnehmenden an den KSK-Bambiniläufen und den AOK-Schülerläufen gibt es je eine Medaille. Für alle Teilnehmenden an den KSK-Bambini- und AOK-Schülerläufen gibt es je eine Teilnahmebestätigung in Form einer Urkunde. Nicht zu jung: Aus Sicherheitsgründen dürfen weder Bambini noch Jugendliche der Jahrgänge 2011 und jünger am Hauptlauf teilnehmen.

Anmeldeschluss: 14. Juni 2026. Anmeldungen sind nur möglich unter www.ez-lauf. Schriftliche Anmeldungen sind nicht möglich. Bei Anmeldungen über das Internet erhalten die Teilnehmer bei korrekter Angabe der E-Mail-Adresse eine Buchungsbestätigung.

Meldegebühren

Bambinilauf: 5 Euro

Schülerlauf: 6 Euro

Hauptlauf bei Anmeldung bis 14. Juni: 15 Euro

Schüler und Jugendliche, die den Jahrgängen 2008 bis 2010 angehören und im Hauptlauf starten müssen, bezahlen die Schülerlauf-Gebühr.

In der Meldegebühr sind 0,50 Euro Verbandsabgabe enthalten.

Die Meldegebühr wird nach erfolgter Online-Anmeldung gemeinsam mit der Transpondergebühr in Höhe von 4 Euro abgebucht.

Schlägt die Abbuchung durch die schuldhafte Angabe einer falschen Bankverbindung beziehungsweise bei Unterdeckung des Kontos fehl, werden bei der Abholung der Startunterlagen die vom jeweiligen Kreditinstitut in Rechnung gestellten Kosten zuzüglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro erhoben.

Nachmeldungen: Auch für die Nachmeldungen gibt es die Online-Möglichkeit. Das Anmeldeformular unter www.ez-lauf wird am Montag, 29. Juni 2026, um 0 Uhr wieder freigeschaltet. Bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufs können hier Läuferinnen und Läufer nachgemeldet werden. Weiterhin wird zudem die Möglichkeit eingerichtet, Nachmeldungen über das vor Ort auszufüllende Formular vorzunehmen; und zwar am Samstag, 4. Juli 2026, von 11 bis 14 Uhr, sowie am Sonntag, 5. Juli 2026, ab 7:45 Uhr bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufes. Die Nachmeldestelle befindet sich in der Alten Aula (Beblinger Straße 3). Nachmeldegebühr sowohl online wie vor Ort in der Alten Aula: Bambini- und Schülerläufe 3 Euro, Hauptlauf 5 Euro. Nachmelder in der Alten Aula haben Meldegebühr, Nachmeldegebühr und Transpondergebühr in bar zu entrichten; bei Online-Nachmeldungen wird die Summe abgebucht. Auch Nachmelder akzeptieren die unter www.ez-lauf hinterlegten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Startnummern-Ausgabe:

Am Samstag, 4. Juli 2026, von 11 bis 14 Uhr; am Sonntag, 5. Juli 2026, ab 7:45 Uhr, in der Alten Aula in Esslingen (Beblinger Straße 3). Vorangemeldete Teilnehmende können die Startunterlagen zu den oben angeführten Zeiten abholen (mit Nennung der zugewiesenen Startnummer). Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen. Veränderungen der Startnummer, vor allem die Unkenntlichmachung des Sponsorenaufdrucks, führen zur Disqualifikation. Die Startnummer darf nicht weitergegeben werden.

Keine Mannschaftswertung: Eine vormals eingerichtete Mannschaftswertung wird es auch 2026 nicht geben.

Strecke: Die Strecke führt mitten durch die Esslinger Altstadt, zum Teil über Kopfsteinpflaster. Die AOK-Schülerläufe 1 und 2 sind ca. 1,5 Kilometer lang. Der Schülerlauf 3 geht über eine Runde (ca. 2,5 Kilometer), der Hauptlauf über vier Runden. Der Hauptlauf ist rund 10 Kilometer lang. Zielschluss für den Hauptlauf (Start 10.00 Uhr) ist 11:30 Uhr. Später ins Ziel gekommene Läuferinnen und Läufer erhalten keine Zeit mehr. Start für den Hauptlauf

und die Schülerläufe ist die Bahnhofstraße. Der Start für die Bambiniläufe ist auf der Agnesbrücke und führt über eine Wendepunktstrecke in der Bahnhofstraße (ca. 500 Meter). Das Ziel ist jeweils in der Schelztorstraße.

Verpflegung: Wasser an der Strecke, im Zielbereich Aqua Römer Mineralwasser, Erdinger Alkoholfrei sowie Bananen und Äpfel von Kaufland.

Umkleidekabinen und Duschen: für Männer und Frauen getrennt in der Sporthalle des Georgii-Gymnasiums. Sollten verschärfte Hygieneregeln zu beachten sein oder untersagen behördliche Pandemievorgaben das Duschen in Gemeinschaftsräumen, werden die Duschen am Lauftag nicht geöffnet und es besteht keine Möglichkeit, vor Ort zu duschen.

In der Georgii-Sporthalle wird eine Möglichkeit geschaffen, damit die Läuferinnen und Läufer Gepäck ablegen können. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für das Gepäck; keinesfalls dürfen dort Wertsachen deponiert werden, auch für Wertsachen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Massage: Kostenlose Massage durch ein Team qualifizierter Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten von Physio Esslingen für alle Teilnehmenden, insbesondere auch Kinder und Jugendliche, vor und nach dem Lauf. Der Massageservice steht am Sonntag, 5. Juli 2026, ab 9 Uhr in der Sporthalle des Georgii-Gymnasiums zur Verfügung. Bitte vor der Massage duschen. Sollten verschärfte Hygieneregeln zu beachten sein oder untersagen behördliche Pandemievorgaben eine solche Dienstleistung, wird es keinen Massageservice geben.

Ergebnisse: Die Ergebnisse sind am Sonntagabend (5. Juli) im Internet abrufbar unter www.ez-lauf. Eine Zusendung der Ergebnislisten erfolgt nicht.

Meldeklassen: Bambiniläufe Jahrgänge 2019 und jünger, Schülerlauf Jahrgänge 2011 bis 2018, Hauptlauf Jahrgänge 2010 und älter.

Wertungsklassen: Gemäß der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV)

Weibliche/männliche Kinder U 6: 2021 und jünger

Weibliche/männliche Kinder U 8: 2019/2020

Weibliche/männliche Kinder U 10: 2017/2018

Weibliche/männliche Kinder U 12: 2015/2016

Weibliche/männliche Jugend U 14: 2013/2014

Weibliche/männliche Jugend U 16: 2011/2012

Weibliche/männliche Jugend U 18: 2009/2010

Weibliche/männliche Jugend U 20: 2007/2008

Frauen/Männer: 1997 bis 2006

Männlich und weiblich 30: 1992 bis 1996

Männlich und weiblich 35: 1987 bis 1991

Männlich und weiblich 40: 1982 bis 1986

Männlich und weiblich 45: 1977 bis 1981

Männlich und weiblich 50: 1972 bis 1976

Männlich und weiblich 55: 1967 bis 1971

Männlich und weiblich 60: 1962 bis 1966

Männlich und weiblich 65: 1957 bis 1961

Männlich und weiblich 70: 1952 bis 1956

Männlich und weiblich 75: 1947 bis 1951
Männlich und weiblich 80: 1942 bis 1946
Männlich und weiblich 85: 1941 und älter

Zeitmessung: Die Zeitmessung erfolgt über „MikaTag“-Transponder. Der Transponder wird an der zum Körper zeigenden Seite der Startnummer angeklebt und darf nicht geknickt werden. Bei der Aushändigung der Startnummer ist der Transponder bereits angeklebt. Dessen Auslösung erfolgt nur, wenn im Start- und Zielbereich über die dort ausgelegten Matten gelaufen wird. Die Transponder sind Einwegprodukte, sie können nicht wiederverwendet werden. Daher wird keine Pfandgebühr erhoben. Die Transpondergebühr beträgt 4 Euro, sie wird gemeinsam mit der Meldegebühr abgebucht. Die Entsorgung des Transponders erfolgt über den Hausmüll. Keine Teilnahme ohne Transponder. Der Transponder ist nicht übertragbar. Alle Informationen zur Transpondermessung unter www.mikatiming.de.

Datenschutz (Datenerhebung und -auswertung): Die bei Anmeldung vom Teilnehmenden angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten. Mit der Anmeldung schließt der Teilnehmende einen Vertrag mit dem Veranstalter, zu dessen Erfüllung die Datenverarbeitung erforderlich ist.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmenden in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, Internet, fotomechanischen Vielfältigungen (Filme etc.) können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmenden oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.



Der Hauptlauf ist 10 Kilometer lang. Die rot eingezeichnete Runde muss dabei vier Mal gelaufen werden. In Pink, die mögliche Streckenänderung. Die Schülerläufe 1 und 2 sind etwa 1,5 Kilometer lang und verlaufen zu Beginn auf der rot eingezeichneten Runde. Am Ende des Marktplatzes biegen die Teilnehmer nach rechts ab (grün eingezeichnet). Der Schülerlauf 3 geht über eine Runde und ist etwa 2,5 Kilometer lang.

Die erhobenen personenbezogenen Daten werden an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Abwicklung der Online-Anmeldung, Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben.

Es werden Name, Vorname, Geburtsjahr, gegebenenfalls Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmenden zur Darstellung von Starter- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Tageszeitung und Ergebnis-CD sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht.

Die Kommunikationsdaten, insbesondere die E-Mail-Adresse der Teilnehmenden, werden für den elektronischen Versand von Informationen rund um die Veranstaltung genutzt. Der Teilnehmende kann der Weitergabe, Nutzung und Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter widersprechen.

Haftungsausschluss: Keine Veranstalterhaftung für Personen- und Sachschäden sowie Diebstahl. Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet beziehungsweise gezwungen, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmenden. Die Fälle höherer Gewalt schließen ausdrücklich Pandemien wie Covid 19 ein. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Meldegebühr besteht nicht. Der Veranstalter behält sich in Fällen höherer Gewalt vor, aktuelle Impf- oder Genesenen-Nachweise bzw. ein eine Infektion ausschließendes aktuelles Testergebnis von den Teilnehmenden einzufordern. Hygieneregeln und (behördlichen) Vorgaben in Folge einer Pandemie haben die Teilnehmenden unbedingt Folge zu leisten. Sollte der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet sein, die Teilnehmerzahl zu reduzieren, so besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber den ausgeschlossenen Teilnehmenden. Die Vergabe der Startplätze erfolgt im Fall der Begrenzung der Teilnehmerzahl nach dem Eingang/dem Datum der Anmeldungen. Teilnehmende, die an der Veranstaltung teilnehmen, obwohl sie wissen oder hätten wissen müssen, dass sie Träger einer ansteckenden Krankheit sind oder sein könnten, stellen den Veranstalter von allen Ansprüchen Dritter frei. Dies kann beispielsweise der Fall sein, wenn bei den Teilnehmenden eine Infektion (etwa mit SARS-CoV2) nachgewiesen wurde oder wenn Teilnehmende Nachweispflichten nicht nachgekommen sind und unrichtige oder unvollständige Nachweise eingereicht haben. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme am Eßlinger Zeitung Lauf am 5. Juli 2026. Der Teilnehmer/die Teilnehmerin versichert mit der Abgabe der Anmeldung, dass er/sie ausreichend trainiert hat, körperlich gesund ist und sein/ihr Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

Esslingen, im März 2026

Eßlinger Zeitung